

Роль генетических исследований в психиатрической и психотерапевтической практике

Н.В. Соловьева, врач-психиатр, Генеральный директор АО «Научный центр персонализированной медицины», г. Москва, Россия

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2965-9127>

e-mail: drsnv@yandex.ru

DOI: [10.61157/978-5-4212-0676-7-2023-77-79](https://doi.org/10.61157/978-5-4212-0676-7-2023-77-79)

АННОТАЦИЯ. Описываются три вида генетических исследований, активно и успешно используемых в психиатрической и психотерапевтической практике частного медицинского центра.

ключевые слова: генетические исследования, фармакогенетические исследования, диагностические генетические исследования, патогенетические генетические исследования, полиморфизмы, орексин, резистентные пациенты, злокачественный нейрорепитивный синдром, цитохромы 450, CYP

The Role of Genetic Research in Psychiatric and Psychotherapeutic Practice

N.V. Solovieva, psychiatrist, General Director of JSC "Scientific Center for Personalized Medicine", Moscow, Russia

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2965-9127>

e-mail: drsnv@yandex.ru

DOI: [10.61157/978-5-4212-0676-7-2023-77-79](https://doi.org/10.61157/978-5-4212-0676-7-2023-77-79)

ABSTRACT. Three types of genetic studies are described that are actively and successfully used in psychiatric and psychotherapeutic practice of a private medical center.

keywords: genetic studies, pharmacogenetic studies, diagnostic genetic studies, pathogenetic genetic studies, polymorphisms, orexin, resistant patients, neuroleptic malignant syndrome, cytochromes 450, CYP.

Генетические исследования в психиатрической и психотерапевтической практике с каждым годом используются все более активно.

Можно выделить три вида генетических исследований в зависимости от цели: диагностические, патогенетические, фармакогенетические.

Диагностические генетические исследования позволяют определиться с генетическим синдромом, который привел к психическому или поведенческому расстройству. Примером таких исследований являются скрининг новорожденных, выявляющий такие болезни, как фенилкетонурия, или болезнь «кленового сиропа». Если в отношении диагностированного синдрома достижения медицины высоки, то может быть подобрано точное лечение психического или поведенческого расстройства [1].

Патогенетические исследования выявляют различные полиморфизмы, влияющие на механизмы развития заболевания и объясняющие некоторые особенности течения болезни и эффективности лекарственных препаратов. Например, ген HCRTR1 ответственен за синтез орексина типа А, что может объяснять у людей с определенным полиморфизмом в этом гене низкую эффективность моноаминоэргических антидепрессантов [2, 3].

Фармакогенетические исследования являются самыми распространенными из-за наибольшей изученности и понятности специалистам. Благодаря фармакогенетике практикующие специалисты могут с достаточно большой вероятностью оценить риск нежелательных явлений при приеме лекарственных препаратов и более дифференцированно подходить к терапии резистентных пациентов. Пациенты с психическими и поведенческими расстройствами особенно нуждаются в фармакогенетических исследованиях, т.к. психотропные препараты вызывают широкий спектр побочных эффектов, в том числе и таких тяжелых, как злокачественный нейролептический синдром или серотониновый синдром. Психотропные препараты стигматизированы более других лекарств, существуют страх их применения и отказ от лечения, несмотря на осознание нуждаемости в нем. Фармакогенетические исследования в этом случае позволяют снять барьер перед началом приема антипсихотика или антидепрессанта, т.к. делают фармакологический ответ более предсказуемым. Примером фармакогенетической оценки является изучение генов цитохромов 450 (СYP), отличающихся существенным разнообразием и по-разному влияющих на концентрацию психотропных препаратов в плазме крови [4, 5, 6].

На примере деятельности АО «Научный центр персонализированной медицины» автором было показано, что все три направления генетических исследований могут успешно использоваться в практической деятельности и врачей-психиатров, и врачей-психотерапевтов.

Литература

1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 апреля 2022 г. N 274н «Порядок оказания медицинской помощи пациентам с врожденными и (или) наследственными заболеваниями».
2. *Голимбет В.Е.* Современные возможности и перспективы практического использования результатов молекулярно-генетических исследований эндогенных психозов // Психиатрия. – 2016. – № 1(69). – С. 65а.
3. *Голимбет В.Е.* Современные направления генетических исследований шизофрении // Психическое здоровье. – 2018. – Т. 16. – № 3(142). – С. 27–28.
4. Клиническая психофармакогенетика / Под ред. Р.Ф. Насыровой, Н.Г. Незнанова. –СПб: ДЕАН, 2019. – 405 с.
5. *Кибитов А.О., Рукавишников Г.В., Мазо Г.Э., Крупицкий Е.М.* Современные достижения и направления перспективного развития генетики и фармакогенетики психических заболеваний // Социальная и клиническая психиатрия. – 2020. – Т. 30. – № 3. – С. 100–112.
6. *Голоенко И.М., Обьедков В.Г., Голубева Т.С. и др.* Актуальность фармакогенетического тестирования при антипсихотической терапии шизофрении // Молекулярная и прикладная генетика. – 2023. – Т. 34. – С. 121–132.