

*Proceedings of III Research-to-Practice Conference with International Participation “The Value of Everyone. The Life of a Person with Mental Disorder: Support, Life Arrangements, Social Integration”. 13–14 June 2023, Moscow, Russia. – Moscow, Terevinf, 2023. – Pages 77–79.*

*Материалы III Научно-практической конференции с международным участием «Ценность каждого. Жизнь человека с психическими нарушениями: сопровождение, жизнеустройство, социальная интеграция», 13–14 июня 2023 года, Москва. – М.: Теревинф, 2023. – С. 77–79.*

## **Роль генетических исследований в психиатрической и психотерапевтической практике**

**Н.В. Соловьева**, врач-психиатр, Генеральный директор АО «Научный центр персонализированной медицины», г. Москва, Россия

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2965-9127>

e-mail: [drsnv@yandex.ru](mailto:drsnv@yandex.ru)

DOI:

**АННОТАЦИЯ.** Описываются три вида генетических исследований, активно и успешно используемых в психиатрической и психотерапевтической практике частного медицинского центра.

**ключевые слова:** генетические исследования, фармакогенетические исследования, диагностические генетические исследования, патогенетические генетические исследования, полиморфизмы, орексин, резистентные пациенты, злокачественный нейролептический синдром, цитохромы 450, CYP

**The Role of Genetic Research in Psychiatric and Psychotherapeutic Practice**

**N.V. Solovieva**, psychiatrist, General Director of JSC “Scientific Center for Personalized Medicine”, Moscow, Russia

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-2965-9127>

e-mail: [drsnv@yandex.ru](mailto:drsnv@yandex.ru)

DOI:

**ABSTRACT.** Three types of genetic studies are described that are actively and successfully used in psychiatric and psychotherapeutic practice of a private medical center.

**keywords:** *genetic studies, pharmacogenetic studies, diagnostic genetic studies, pathogenetic genetic studies, polymorphisms, orexin, resistant patients, neuroleptic malignant syndrome, cytochromes 450, CYP.*

Генетические исследования в психиатрической и психотерапевтической практике с каждым годом используются все более активно.

Можно выделить три вида генетических исследований в зависимости от цели: диагностические, патогенетические, фармакогенетические.

Диагностические генетические исследования позволяют определиться с генетическим синдромом, который привел к психическому или поведенческому расстройству. Примером таких исследований являются скрининг новорожденных, выявляющий такие болезни, как фенилкетонурия, или болезнь «кленового сиропа». Если в отношении диагностированного синдрома достижения медицины высоки, то может быть подобрано точное лечение психического или поведенческого расстройства [1].

Патогенетические исследования выявляют различные полиморфизмы, влияющие на механизмы развития заболевания и объясняющие некоторые особенности течения болезни и эффективности лекарственных препаратов. Например, ген HCRTR1 ответственен за синтез орексина типа А, что может объяснить у людей с определенным полиморфизмом в этом гене низкую эффективность моноамино-эргических антидепрессантов [2, 3].

Фармакогенетические исследования являются самыми распространенными из-за наибольшей изученности и понятности специалистам. Благодаря фармакогенетике практикующие специалисты могут с достаточно большой вероятностью оценить риск нежелательных явлений при приеме лекарственных препаратов и более дифференцированно подходить к терапии резистентных пациентов. Пациенты с психическими и поведенческими расстройствами особенно нуждаются в фармакогенетических исследованиях, т.к. психотропные препараты вызывают широкий спектр побочных эффектов, в том числе и таких тяжелых, как злокачественный нейролептический синдром или серотониновый синдром. Психотропные препараты стигматизированы более других лекарств, существуют страхи их применения и отказ от лечения, несмотря на осознание нуждаемости в нем. Фармакогенетические исследования в этом случае позволяют снять барьер перед началом приема антипсихотика или антидепрессанта, т.к. делают фармакологический ответ более предсказуемым. Примером фармакогенетической оценки является изучение генов цитохромов 450 (CYP), отличающихся существенным разнообразием и по-разному влияющих на концентрацию психотропных препаратов в плазме крови [4, 5, 6].

На примере деятельности АО «Научный центр персонализированной медицины» автором было показано, что все три направления генетических исследований могут успешно использоваться в практической деятельности и врачей-психиатров, и врачей-психотерапевтов.

## Литература

1. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 апреля 2022 г. N 274н «Порядок оказания медицинской помощи пациентам с врожденными и (или) наследственными заболеваниями».
2. Голимбет В.Е. Современные возможности и перспективы практического использования результатов молекулярно-генетических исследований эндогенных психозов // Психиатрия. – 2016. – № 1(69). – С. 65а.
3. Голимбет В.Е. Современные направления генетических исследований шизофрении // Психическое здоровье. – 2018. – Т. 16. – № 3(142). – С. 27–28.
4. Клиническая психофармакогенетика / Под ред. Р.Ф. Насыровой, Н.Г. Незнанова. –СПб: ДЕАН, 2019. – 405 с.
5. Кибитов А.О., Рукавишников Г.В., Мазо Г.Э., Крупицкий Е.М. Современные достижения и направления перспективного развития генетики и фармакогенетики психических заболеваний // Социальная и клиническая психиатрия. – 2020. – Т. 30. – № 3. – С. 100–112.
6. Голоенко И.М., Объедков В.Г., Голубева Т.С. и др. Актуальность фармакогенетического тестирования при антипсихотической терапии шизофрении // Молекулярная и прикладная генетика. – 2023. – Т. 34. – С. 121–132.