

## Социализация жителей социальных домов: проблемы и решения

**А.В. Бесштанько**, директор ГБУ Социальный дом «Обручевский», г. Москва, Россия  
e-mail: [besshtanko@mail.ru](mailto:besshtanko@mail.ru)

DOI: [10.61157/978-5-4212-0676-7-2023-50-53](https://doi.org/10.61157/978-5-4212-0676-7-2023-50-53)

**АННОТАЦИЯ.** Описана системная работа, проводимая в ГБУ «Социальный дом «Обручевский»» Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы, направленная на реабилитацию и социальную адаптацию жителей стационарной организации социального обслуживания психоневрологического профиля, включая подготовку и выход жителей на самостоятельное проживание.

**ключевые слова:** стационарные организации социального обслуживания, социальный дом, люди с психическими расстройствами и инвалидностью, социальная реабилитация, социализация, самостоятельное проживание, сопровождаемое проживание

### Socialization of Residents of Social Residential Facilities: Problems and Solutions

**A.V. Besshtanko**, Director of the State Budgetary Institution Social House "Obruchevsky", Moscow, Russia  
e-mail: [besshtanko@mail.ru](mailto:besshtanko@mail.ru)

DOI: [10.61157/978-5-4212-0676-7-2023-50-53](https://doi.org/10.61157/978-5-4212-0676-7-2023-50-53)

**ABSTRACT.** The systematic work carried out in the State Budgetary Institution "Social House "Obruchevskiy" of the Department of Labor and Social Protection of the Population of Moscow, aimed at the rehabilitation and social adaptation of residents of a psychoneurological residential institution, including the preparation and exit of residents for independent living, is described.

**keywords:** stationary social service organizations, social residential facilities, people with mental disorders and disabilities, social rehabilitation, socialization, independent living, assisted living.

Основная задача работы стационарных организаций социального обслуживания психоневрологического профиля (социальных домов) Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы – это социальная реабилитация и адаптация жителей, максимальное включение их в общественную жизнь. Жители нашей организации имеют инвалидность вследствие психического заболевания или нарушений психического развития. В некоторых случаях присутствуют комплекс-

ные нарушения, например интеллектуальные нарушения в сочетании с выраженными нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Мультидисциплинарная команда специалистов ГБУ «Социальный дом «Обручевский» на первоначальном этапе реализации программы по социализации жителей нашего социального дома провела работу по определению их текущего потенциала к социализации и социальной интеграции. Из жителей центрального подразделения социального дома 5,9% жителей показали «рельефный» (то есть ясно определяемый) потенциал к самостоятельному проживанию, 17,3% жителей – к сопровождаемому проживанию.

Системная работа команды позволила достичь следующих результатов: в период с 2019 по 2023 год на самостоятельное проживание перешло 28 жителей.

Эти результаты стали возможны во многом в силу того, что Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы и социально ориентированными некоммерческими организациями нашего города создана система поддержки инициатив по организации и поддержке самостоятельного проживания жителей социальных домов: специализированные площадки и программы подготовки специалистов по социальной реабилитации; оперативное решение вопросов по представлению жилья тем жителям социальных домов, которые относятся к категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей [1]; создание института постинтернатного сопровождения. Победила философия максимального благоприятствования и поддержки социальной активности людей с психическими расстройствами, а не перестраховки рисков, связанных с обретением ими большего уровня самостоятельности, расширением их прав и возможностей.

Процесс выхода на самостоятельное проживание сдерживает ряд факторов:

1. Не все жители, имеющие устойчивые навыки самостоятельной жизни, формально соответствуют требованиям законодательства о предоставлении жилых помещений детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей [1].
2. Многим из жителей необходима систематическая лекарственная терапия, а риски отказа от фармакотерапии или несоблюдения рекомендаций врача не купированы.
3. Пока не сформирован пул жилых помещений и организационные условия для сопровождаемого проживания жителей, имеющих значительные нарушения опорно-двигательного аппарата и передвигающихся на инвалидных колясках.

Важно понимать, что процессу подготовки жителей к самостоятельному проживанию должна предшествовать системная, иногда очень длительная внутренняя работа с мультидисциплинарной командой специалистов социального дома. Каждый член команды должен понимать, что путь социализации для каждого жителя индивидуален, непрост, и он потребует определенных усилий и терпения.

В команде все специалисты должны верить в каждого выпускника. Ни у кого не должно быть ни тени сомнения в том, что они смогут жить самостоятельно, в том числе получая услуги постинтернатной поддержки. Самостоятельная жизнь в своем доме требует постоянной работы по развитию системы образования и трудоустройства жителей. Сам по себе выход на самостоятельное проживание создает новый горизонт социальной работы. Без четко отлаженного, но и одновременно лишённого формализма института постинтернатного сопровождения сложно управлять всеми рисками реализации данной социальной технологии. Но и постинтернатное сопровождение не должно ограничиваться визитами, информационной связью и конкретной помощью в решении житейских задач. Важно создать «экосистему» постинтернатного сопровождения: регулярные встречи выпускников, общие чаты и форумы, возможности общения с сообществом и специалистами, получение важной информации для самостоятельной жизни и др.

В отношении сопровождаемого проживания следует отметить, что ранее этот комплекс мер, направленных на обеспечение проживания в домашних условиях взрослых инвалидов, которые не способны вести самостоятельный образ жизни без помощи других лиц, не был законодательно закреплён. 28 апреля 2023 года был принят Федеральный закон № 137-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» [2], который создал основу для нормативно-правового регулирования сопровождаемого проживания инвалидов, их социальной занятости и сопровождаемой трудовой деятельности. Наш социальный дом готов сотрудничать с проектами сопровождаемого проживания, развиваемыми Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы и некоммерческими организациями, оказывающими помощь людям с психическими расстройствами и инвалидностью, для того чтобы те жители, которые в настоящее время имеют отчетливо определяемый потенциал к участию в таких проектах, вышли на сопровождаемое проживание. С жителями, которые пока не имеют такого потенциала, ведется работа по их социальной реабилитации, направленная на развитие социальных навыков и компетенций, что в перспективе приведет к формированию более высоких реабилитационных возможностей. Следует отметить, что, согласно Методическим рекомендациям по организации различных технологий сопровождаемого проживания инвалидов [3], объем сопровождения может достигать круглосуточного. Если проекты сопровождаемого проживания смогут обеспечить такой объем сопровождения, то гораздо больше жителей социальных домов будут иметь возможности участия в таких проектах.

## Литература

1. Федеральный закон от 21 декабря 1996 г. № 159-ФЗ (последняя редакция) «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей». – URL: <https://docs.cntd.ru/document/9043973>.
2. Федеральный закон от 28 апреля 2023 г. № 137-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации». – URL: <https://rg.ru/documents/2023/05/03/izmeneniya.html?ysclid=lh7fni13o883242325>.
3. Приказ Минтруда России от 14 декабря 2017 г. № 847 «Об утверждении методических рекомендаций по организации различных технологий сопровождаемого проживания инвалидов, в том числе такой технологии, как сопровождаемое совместное проживание малых групп инвалидов в отдельных жилых помещениях». – URL: <https://mintrud.gov.ru/docs/1278>.